

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Мясо тушеное, (свинина)	90	44,49	229,8	15,9	16,6	4,1
	гор.напиток		Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	9,60	58,4	0	0	14,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1,74	239,40	7,08	0,705	44,1
			Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	16,4
			Картофельное пюре с маслом	150	13,07	187,7	3,4	9,2	22,9
Завтрак 2	фрукты								
			Огурец свежий, порционнo	60	8,79	8,4	0,5	0,1	1,5
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	68,4	0,6	0,6	14,3
	1 блюдо		Борщ с мясом и сметаной	250	26,47	203,1	7,4	13,3	11,7
	2 блюдо		Курица запеченная с сыром	90	45,46	353,9	22,7	27,8	2,4
	гарнир		Спагетти отварные с маслом	180	8,87	162,4	4,4	5,6	23,2
	сладкое		Компот из смеси фруктов и ягод	200	15,53	131,0	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20	1,16	159,60	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	20	1,44	80,00	2,7	0,4	7,44

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

